



NORTH TEXAS ALLERGY & ASTHMA ASSOCIATES

PRESBYTERIAN OFFICE

Professional Building 2
8220 Walnut Hill Lane, Suite 101
Dallas, TX 75231
Tel: (214) 369-1901
Fax: (214) 369-1905
Web: www.texasallergyonline.com

BAYLOR OFFICE

Medical Pavilion 1
4708 Alliance Blvd, Suite 610
Plano, TX 75093
Tel: (972) 596-4383
Fax: (972) 596-4325

ASMA

What is asthma?

El asma es una condición del pulmón que causa dificultad con respirar y tosiendo, por la inflamación (hinchazón) de la guarnición de las vías aéreas en sus pulmones. El asma es una condición crónica, que le significa la voluntad lo tiene probablemente el resto de su vida. Alguna gente tiene toser o dificultad al respirar solamente durante o después de actividad física. Esto se llama asma ejercicio-inducido. El asma puede ser suave, moderado, o severo. Un asma el ataque puede durar algunos minutos o para los días y los ataques puede suceder dondequiera y en cualquier momento. Los ataques severos del asma pueden ser fatales. Es muy importante conseguir el tratamiento para el asma así que usted puede vivir una vida sana, activa. Cerca de 12 millones Los americanos tienen asma, y el número de la gente que tiene asma está aumentando por todo el mundo.

¿Cómo ocurre?

Si usted tiene asma, las vías aéreas en sus pulmones se inflaman, incluso cuando usted no tiene ningún síntoma. Cuando sus vías aéreas se exponen a los irritantes o los alérgicos, las vías aéreas llegan a ser más hinchados y comienzan a hacer exceso de moco. Los músculos en las paredes de las vías aéreas comienzan a contraer. Éstos las reacciones hacen las aberturas de la vía aérea llegar a ser más pequeñas, haciéndolo más duro para el aire para moverse adentro y hacia fuera. Resuello ronco es el sonido del aire que se mueve con enangostado pasos de aire.

A menudo asma los ataques son accionados por la situación diaria y los factores ambientales, que caiga típicamente en tres grupos:

- **Alérgicos** - este marca para arriba el grupo más grande de disparadores. El polen, el dander animal, el molde, el moho, las cucarachas, y el polvo son disparadores aerotransportados comunes.
- **Irritantes** - éstos incluya los perfumes, productos de la limpieza de la casa, aerosoles del aerosol, humo, productos químicos industriales, y contaminación atmosférica. La gente con asma puede reaccionar para igualar una cantidad pequeña de éstos sustancias.
- **Físico condiciones** - incluya cosas tales como infecciones, colds, o la gripe virales que puede causar llamaradas. Ejercite, los cambios del tiempo, aire frío, y la tensión emocional es otra disparadores en esta categoría.

Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del asma son:

- Resuello ronco
- El toser
- Dificultad de respiración
- Pecho tirantez

Cómo se diagnostica?

Preguntaremos por su historia de problemas de respiración y haremos un examen físico. Usted puede tener unas o más pruebas de respiración antes y después tomar la medicación para medir su respuesta a broncodilatador. Un solo ataque de wheezing no significa necesariamente que usted tenga asma. Ciertas infecciones y algunos productos químicos pueden causar wheezing eso dura por un tiempo corto y después no ocurre otra vez.