



NORTH TEXAS ALLERGY & ASTHMA ASSOCIATES

PRESBYTERIAN OFFICE

Professional Building 2
8220 Walnut Hill Lane, Suite 101
Dallas, TX 75231
Tel: (214) 369-1901
Fax: (214) 369-1905

BAYLOR OFFICE

Medical Pavilion 1
4708 Alliance Blvd, Suite 610
Plano, TX 75093
Tel: (972) 596-4383
Fax: (972) 596-4325

Web: www.texasallergyonline.com

INFORMACIÓN DE CARÁCTER GENERAL SOBRE MEDICACIONES

Por qué es la información de la medicación importante?

Bueno comienzo de la salud con la buena información. Si usted está en una medicación, usted debe saber porqué la está tomando. Usted debe saber cuál es la medicación, cuánto y cómo usted necesita a menudo tomarla, y si tomar la medicación antes, entre, o después de las comidas. Esto llega a ser tan más importante cuando usted este más viejo y tenga más de una medicación.

Por qué tomo la medicación?

Medicaciones pueden ser confuso, especialmente si usted las toma para más de una condición. Usted puede desear escribir en la etiqueta la razón que usted está tomando la medicación. Esta información podría ser importante si usted necesita ayuda del los amigos o familia.

Cuál es la medicación?

El depender en la prescripción de su abastecedor del cuidado médico, la etiqueta puede demostrar una marca o el nombre (químico) genérico. Es a menudo menos costoso comprar su prescripción por su nombre genérico que por la marca. Aunque el color o la forma de la droga puede ser diferente, allí no es generalmente ninguna diferencia en calidad entre las drogas de la marca genérica y.

Cuánto, cómo a menudo, y cuándo?

Siga la dosis y horario escritos en la etiqueta de la prescripción. Algunas medicaciones son el actuar y necesidad cortos para ser tomado más a menudo. Otros permanecen en el cuerpo más de largo y no necesite ser tomado a menudo. Algunas medicaciones irritan el estómago, especialmente si no hay alimento en el estómago. Es el mejor tomar éstos medicaciones con las comidas. Otras medicaciones trabajan mejor si su estómago es vacío. Tome siempre su medicación prescrita, especialmente un antibiótico, hasta que se lo termine todo. Si usted se olvida de una dosis de su medicación, no intenta compensarla tomando más con la dosis siguiente.

Qué sobre efectos secundarios?

Todos las medicaciones pueden tener efectos secundarios, tales como dolores de cabeza, erupciones de piel, vértigos, o náusea. Algunos efectos secundarios pueden ser menos obvios, por ejemplo pérdida del peso o confusión. Si usted piensa su medicación está causando efectos secundarios, llama a nuestra oficina. También, es importante decir TODOS sus abastecedores del cuidado médico alrededor cada medicación que se ha prescrito para usted. Algunas drogas pueden causar serio efectos secundarios si se combinan con otras medicaciones. Las medicaciones over-the-counter pueden causar interacciones serias con su medicación de la prescripción.

Qué puedo hacer para ayudarme?

- Informe a nuestra oficina sobre TODAS medicaciones que usted está tomando, prescripción Y over-the-counter. Esto incluye las vitaminas, los herbals, el etc. Usted debe guardar siempre una lista actualizada de todas sus medicaciones (dosificaciones incluyendo y frecuencia) con usted.
- SEPA sus medicaciones. Haga seguro se etiquetan claramente.
- Siga las instrucciones de la dosis y tome TODA LA medicación prescrita por sus abastecedores del cuidado médico. solamente el tiempo que usted debe parar el tomar de su medicación pues dirigido es si usted desarrolle un efecto secundario. Entonces usted debe entrar en contacto con a su doctor inmediatamente.
- Intente ir a una farmacia. El farmacéutico puede entonces guardar expedientes mejores de todo su medicaciones.
- Si su medicación es líquida, sacudara la botella bien antes de que usted la utilice. Tome tabletas con un baso de agua.
- Si usted piensa que una medicación esta causando efectos secundarios, llame el abastecedor del cuidado médico que prescribe.
- No utilice las medicaciones eso sea anticuado o prescrito para la gente.
- No use medicaciones que ya no son necesarias y guarden todas las medicaciones fuera del alcance de niños.
- Pida cápsulas regulares si usted tiene apuro el abrir las que son childproof.
- Usted puede comprar una caja de recordatorio en su farmacia. La clase más fácil de utilizar tiene siete compartimientos, uno para cada día de la semana.