



NORTH TEXAS ALLERGY & ASTHMA ASSOCIATES

PRESBYTERIAN OFFICE

Professional Building 2
8220 Walnut Hill Lane, Suite 101
Dallas, TX 75231
Tel: (214) 369-1901
Fax: (214) 369-1905

BAYLOR OFFICE

Medical Pavilion 1
4708 Alliance Blvd, Suite 610
Plano, TX 75093
Tel: (972) 596-4383
Fax: (972) 596-4325

Web: www.texasallergyonline.com

CÓMO UTILIZAR: AEROSOL NASAL

La mayoría de los aerosoles nasales se formulan como botella del aerosol que lanza una niebla medicinal. Usted inhala el mist en los pasos nasales.

¿Qué clases de medicinas están disponibles como aerosoles nasales?

Varios diversos tipos de medicinas están disponibles como nasales aerosoles, incluyendo:

- Antihistamínicos
- Esteroides
- Mástil Estabilizadores de la célula
- Anti-cholinergic agentes
- Decongestants

¿Cómo utilizo un aerosol nasal?

Pasos para usar una botella de la bomba:

1. Sople suavemente su nariz al claro él del moco antes de usar la medicación. O a veces, la gente rociará salino nasal en su nariz para aclararlo hacia fuera.
2. Quite el casquillo y sacude la botella. La primera vez que use la botella de la bomba, va necesitar premir para que salgan chorros varias veces dentro del aire hasta que salga fino.
3. Incline su cabeza abajo levemente (30 grados). Respire hacia fuera lentamente.
4. Sostenga la botella de la bomba con su pulgar en el fondo y sus dedos medios del índice y en tapa. Usted puede desear para colocar un dedo para cerrar la ventana de la nariz en la recepción del lado medicación.
5. Exprima la bomba como usted comienza para respirar adentro lentamente a través de su nariz. Repita estos pasos para la otra ventana de la nariz. Si usted está utilizando más de un aerosol en cada ventana de la nariz, siga todo el éstos pasos otra vez después de algunos minutos.
6. Intente no estornudar o no soplar su olfatee enseguida después de usar el aerosol.

Provechoso indirectas:

- Recuerde, él puede tomar hasta 2 las semanas de usar un aerosol esteroide nasal antes de usted notan los efectos completos
- Sea seguro que usted puede oler el aire a través de cada ventana de la nariz antes de rociar; si no la medicina será perdida, puesto que no entrará profundamente su nariz
- Apunte la bomba hacia el oído de el mismo lado de la ventana de la nariz que usted está rociando
- Si se utiliza el aerosol de la bomba correctamente, el aerosol no debe gotear de su nariz o tragar la parte posteriora de su garganta
- Si su nariz lastima, si sangre empieza salir de su nariz o si el interior de su nariz pica, pare de usar el aerosol por 1 a 2 días. Ayuda a veces a utilizar un aerosol salino de la nariz tal como SalineX, Niebla del océano o nasal nasal momentos antes que usted utiliza su medicina regular
- Use sus medicinas como le indique su doctor. La mayoría del los` aerosoles nasal trabajan mejor si lo utilizan regularmente y constantemente
- Mantenga su medicina ausente de luz del sol