



NORTH TEXAS ALLERGY & ASTHMA ASSOCIATES

PRESBYTERIAN OFFICE

Professional Building 2
8220 Walnut Hill Lane, Suite 101
Dallas, TX 75231
Tel: (214) 369-1901
Fax: (214) 369-1905

BAYLOR OFFICE

Medical Pavilion 1
4708 Alliance Blvd, Suite 610
Plano, TX 75093
Tel: (972) 596-4383
Fax: (972) 596-4325

Web: www.texasallergyonline.com

CÓMO UTILIZAR: DOSIS MEDIDA INHALADOR (MDI)

El inhalador de la medir-dosis (MDI) es un frasco de la medicación que lanza una niebla medicinal. Usted inhala la niebla en vías aéreas de los pulmones. El MDI se puede utilizar solamente, pero trabaja generalmente mejor si se utiliza con un dispositivo del espaciador.

Qué las clases de medicinas están disponibles como MDI?

Varios diversos tipos de medicinas están disponibles como MDIs, incluyendo:

- Medicaciones que dilata la vía aérea
- Medicaciones que reducen la inflamación
- Medicaciones que controlan las células inflamatorias

Cómo utilizo un MDI?

Allí son varias maneras de utilizar un MDI. Si usted no está utilizando un espaciador, la técnica se recomienda lo más a menudo posible como sigue:

1. Sacuda el MDI vigoroso.
2. Agarre el MDI vertical de la boquilla que está en el fondo.
3. Agarre la boquilla 1-and-1/2 a 2 pulgadas delante de una boca abierta (cerca de 2 a 3 anchuras del dedo).
4. Respire fuera de normalmente.
5. Prensa el MDI abajo lanza una vez un aerosol de la medicina en la boca mientras que usted respira en lentamente (un aerosol a menudo se llama un soplo).
6. Continúe respiración adentro tan lentamente y profundamente como sea posible.
7. Asimiento la respiración por 10 segundos o como sienta que es cómodo (esto da mientras tiempo de la medicina para alcanzar las vías aéreas pequeñas).
8. Respire fuera de lentamente.
9. Después tomando algunas respiraciones normales, repita los pasos 1 a 8 para otros inhalación (soplo) si está requerido. Tome el número de los soplos prescritos por nuestra oficina.