



NORTH TEXAS ALLERGY & ASTHMA ASSOCIATES

PRESBYTERIAN OFFICE

Professional Building 2
8220 Walnut Hill Lane, Suite 101
Dallas, TX 75231
Tel: (214) 369-1901
Fax: (214) 369-1905

BAYLOR OFFICE

Medical Pavilion 1
4708 Alliance Blvd, Suite 610
Plano, TX 75093
Tel: (972) 596-4383
Fax: (972) 596-4325

Web: www.texasallergyonline.com

REACCIÓN ALÉRGICA SEVERA (ANAPHYLAXIS)

Cuál es choque anafiláctico?

El choque anafiláctico (aka anaphylaxis) es una reacción severa alérgica que ocurre dentro de minutos de exposición a sustancia causa-alérgica . Solamente ciertos individuos son desafortunados son propensos a esta reacción potencialmente fatal.

Cómo ocurre?

Después de contacto con un alérgico, vasos sanguíneos escápan el líquido alrededor de ellos. Consecuentemente, la presión arterial puede caer repentinamente. Porque hay menos flujo de la sangre, menos oxígeno alcanza el cerebro y otros órganos vitales. Puesto que estos órganos no pueden funcionar correctamente, el cuerpo va en choque. Además, el cuerpo responde al alérgico lanzando productos químicos tales como histaminas que causan la hinchazón de la piel, una erupción roja, y la comezon severa. Las complicaciones del choque anafiláctico pueden incluir daño de cerebro, falta del riñón, y/o muerte.

Qué puede causar choque anafiláctico?

Sustancias que pueden causar choque anafiláctico incluye:

- comida y aditivos de moida (ex: cacahuets, crustáceos)
- picaduras y mordeduras del insecto
- agentes usados en inmunoterapia
- medicaciones (exes: drogas usadas como anestésicos locales) o vacunas (exes: suero del contra-te'tanos)
- en casos raros, pollens, polvo, otro sustancias en el aire, o el dander del animal doméstico.

Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del choque anafiláctico incluyen:

- sensación débil
- ansiedad o un sentido de "condenación inminente"
- respiración de la dificultad, incluyendo el wheezing
- náusea y el vomitar y/o dolor del estómago
- hinchazon de los labios, lengua, o garganta (angioedema)
- erupción de comezon, enturbiada, levantada colmenas llamadas (urticaria)
- piel pálida, fresca, húmeda
- somnolencia, confusión, o pérdida de sentido

Cómo se diagnostica?

Si usted es consciente, el doctor le preguntará sobre contacto con las sustancias a las cuales usted puede ser alérgico. Entonces su doctor le examinará para los síntomas del choque comprobando sus muestras vitales. Podemos recomendar las pruebas para determinar la causa de su condición y de su seriedad.

Cómo se trata?

Busca una tarjeta Medic Alert o pulsera que tiene informacion sobre alergias.

- **Tratarse:** Si usted tiene una alergia severa, por ejemplo a una picadura de abeja o un alimento tal como cacahuets, que usted pudo tener contacto accidentalmente, el médico recomendará el llevar un kit de la inyección. Con el kit usted puede darse un tiro de la medicina para contrarrestar la reacción alérgica hasta que llege ayuda médica. Mientras que usted espere la ayuda, acuéstese y levante sus piernas sobre su pecho al aumento del flujo de la sangre a sus órganos vitales.
- **Tratando a alguien dentro choque anafiláctico:** El choque anafiláctico requiere *atención médica de la emergencia*. Si usted sospechado alguien está en choque, *llame 911* y pregunte por una ambulancia. Compruebe para ver si la persona ha parado la respiración o si su o su corazón ha parado. Si es así realice cardiopulmonar la resucitación (CPR) hasta que la persona este respirando y tenga un pulso hasta que llege la ambulancia. La persona tiene que estar acostada. Si la persona tiene una vía aérea clara (no tiene nada en su boca), levante las piernas de la persona sobre el pecho para aumentar flujo de la sangre vital de órganos. Sin falta, si el paciente es consciente, pregúnteles si guardan un kit de la inyección y lo administra si está absolutamente claro que es de hecho una reacción alérgica.

Cuanto tiempo duran los efectos?

Cuánto tiempo duran los efectos del choque anafiláctico dependerá de cómo la persona recibe rápidamente el tratamiento. Los síntomas pueden durar a partir de algunos minutos a varias horas. Sin el tratamiento médico inmediato, el resultado puede ser muerte, pero el tratamiento temprano puede ayudar a prevenir complicaciones serias.

Cómo puedo cuidarme?

No retrase el buscar de ayuda. Si usted ha tenido a reacción alérgica severa anterior, usted puede:

- Pedir que su doctor prescriba varios kits para tratar anaphylaxis temprano y para repasar las instrucciones con usted. Guarde las lengüetas la fecha de vencimiento en los kits. Repase las instrucciones hasta que usted es familiar con ellas. Lleve un kit con usted y guarde uno en su casa.
- Esté preparado para darse inyección en caso de que de una emergencia. Esta inyección es para que lo mantenga vivo hasta que llegue ayuda médica.
- Use una pulsera de la alarma del médico eso advierte de su alergia y dice qué hacer en caso de que de una emergencia. Informe a sus amigos y compañeros de trabajo de estas medidas.
- Evite los alimentos, los productos químicos, las drogas, y otra sustancias que han causado reacciones alérgicas. Por ejemplo, si camarón causa una reacción alérgica, no come el camarón o la salsa del camarón. Al comer en un lugar extraño, sea seguro preguntar por los ingredientes usados en los alimentos usted está comiendo.
- Considere el tener de inmunoterapia en cuál se expone su sistema inmune gradualmente a la sustancia tóxica haga menos dañosa a usted. La inmunoterapia es muy eficaz para el insecto alergias pero no para las alergias del alimento o de la droga.
- Informe siempre a su doctor y dentista sobre alergias de la droga que usted tenga antes de que prescriban medicación. Pida que prescriban otra droga cuanto antes y pida una lista de drogas relacionadas. También informe a su farmacéutico sobre cualquier alergias de droga que tenga.
- Compruebe las etiquetas antes de tomar over-the-counter medicinas o alimentos el comer si usted tiene alergias de la droga o del alimento.

Cómo puedo ayudar a prevenir choque anafiláctico?

Aprenda lo que causa la sustancia a su reacción y evite esa sustancia. Pregunte a su doctor acerca de los tratamientos de la desensibilización, que puede ayudar en algunos casos.