



NORTH TEXAS ALLERGY & ASTHMA ASSOCIATES

PRESBYTERIAN OFFICE

Professional Building 2
8220 Walnut Hill Lane, Suite 101
Dallas, TX 75231
Tel: (214) 369-1901
Fax: (214) 369-1905
Web: www.texasallergyonline.com

BAYLOR OFFICE

Medical Pavilion 1
4708 Alliance Blvd, Suite 610
Plano, TX 75093
Tel: (972) 596-4383
Fax: (972) 596-4325

HIPERSENSIBILIDAD DEL INSECTO

Que son las alergias para las picaduras del insecto?

Cuando usted es picado por un insecto, los venenos y otras toxinas en el veneno del insecto entran en su piel. Es normal tener alguna hinchazón, rojez, dolor, o comezon en el sitio de una picadura. Reacción alérgica a la picadura ocurre cuando su cuerpo sistema inmune reacciona de una manera exagerada a las sustancias llamadas alergénicos eso está adentro del veneno de los insectos tacaños.

Que puedo esperar cuando me pican?

Usted no puede desarrollar siempre una reacción alérgica la primera vez que le pican. Incluso si la primera reacción de una picadura pueden ser reacciones suaves, alérgicas que pueden empeorar con cada picadura. Sus reacciones siguientes pueden llegar a ser más severas o aún mas peligrosas para su vida.

Qué causa un alérgico ¿reacción a las picaduras del insecto?

Una reacción alérgica de una picadura de insecto es causada por sensibilidad a los alergénicos en el veneno del insecto. Su excedente del sistema inmune reacciona a estos alergénicos como si ellos son las sustancias dañosas, extranjeras en su cuerpo. Algunos tipos de picadura insectos -- tales como abejas, avispa, hornets, chaquetas amarillas, y hormigas del fuego -- causan más reacciones alérgicas.

Cuales son los sintomas de una severa reaccion alergica?

- sintiéndose débil, ansiedad o a sentido de la "condenación inminente"
- dificultad de respiracion
- náusea y el vomitar y/o dolor del estómago
- hinchazón de labios, lengüeta, o garganta (angioedema)
- erupción de comezon que se llama (urticaria)
- piel pálida, fresca, húmeda
- somnolencia, confusión, o pérdida de sentido

Cómo es ¿tratado?

Tratamiento para las alergias de la picadura del insecto dependen de la severidad de su reacción. Local suave son las reacciones que se pueden tratar a menudo con los paquetes y las medicaciones frías para el dolor, la hinchazon, y la comezon. Una reacción severa (anaphylaxis) está potencialmente peligrosa para su vida y requiere cuidado de emergencia. Evitar las picaduras futuras del insecto puede prevenir reacciones alérgicas. Si usted tiene reacciones alérgicas severas, usted debe cargar un kit de la alergia, que incluye las tabletas del antihistamínico y inyección del epinephrine. Usted puede también desear buscar el tratamiento con una serie de tiros de la alergia (inmunoterapia) para reducir o para eliminar su sensibilidad al veneno del insecto. Usted debe también adquirir una tarjeta médica o una pulsera alerta del médico cuál le identifica como teniendo una alergia a las picaduras del insecto.

Cómo puedo protegerme contra la picadura ¿otra vez?

Estancia fuera de el "territorio" de las jerarquías de los insectos tacaños. Estos insectos son muy probablemente a la picadura si se disturban sus hogares, así que a ella es importante tener colmenas y jerarquías alrededor de su hogar destruido. Puesto que esta actividad puede ser peligrosa, un exterminator entrenado debe ser empleado. Si usted se encuentra con cualquier de los insectos tacaños, siga siendo tranquilo y reservado, y muevase lentamente lejos de ellos. Muchos de los insectos tacaños están forrajeando para el alimento, así que no paren a oler flores - evite la ropa y el perfume brillantemente coloreados cuando salga al aire libre. Porque el olor de el alimento atrae insectos, tenga cuidado al cocinar, o cuando tome bebidas dulces como la soda o jugo al aire libre atrae insectos. Mantenga los alimentos cubridos hasta la hora de comer. Use los zapatos cerrados del los dedos al aire libre y evite estar descalzo. También, evite la ropa floja que puede atrapar insectos entre el material y la piel.

Como usted debe tartar una reaccion severa?

El choque anafiláctico requiere atención *médica de emergencia* . Si usted sospecha que usted o alguien que usted conoce está en choque, *llame al 911* y pida paramedics y una ambulancia. Si usted tiene una alergia severa, el médico recomendará que cargue de un kit que tenga la inyección EpiPen. Con el kit usted puede darse una inyeccion de la medicina para contrariar la reacción alérgica.