



NORTH TEXAS ALLERGY & ASTHMA ASSOCIATES

PRESBYTERIAN OFFICE

Professional Building 2
8220 Walnut Hill Lane, Suite 101
Dallas, TX 75231
Tel: (214) 369-1901
Fax: (214) 369-1905

BAYLOR OFFICE

Medical Pavilion 1
4708 Alliance Blvd, Suite 610
Plano, TX 75093
Tel: (972) 596-4383
Fax: (972) 596-4325

Web: www.texasallergyonline.com

CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISORDER (COPD)

Cuál es enfermedad pulmonar obstructora crónica?

Crónica la enfermedad pulmonar obstructora (COPD) es obstrucción permanente de la circulación de aire de los pulmones. Esta enfermedad causa la pérdida de función de pulmón.

Cómo ocurre?

COPD generalmente resultados de la bronquitis crónica y del enfisema pulmonar, causados por fumar a menudo. La enfermedad desarrolla en un cierto plazo y ocurre generalmente lo más a menudo posible adentro de la edad 45 que fuma o si vive donde está un problema de contaminación atmosférica.

Cuáles son los síntomas?

COPD tiene generalmente síntomas de la bronquitis crónica del enfisema. Síntomas de la bronquitis crónica incluye el toser chronic, producción del esputo grueso, falta de respiración, e infecciones frecuentes del pulmón. Los síntomas del enfisema incluyen dificultad de respirar, especialmente con el esfuerzo, tos (a menudo seco), pérdida del peso, dificultad de respiracion, o respiracion rapida.

Cómo se trata?

El doctor puede prescribir la medicación por ejemplo:

- Broncodilatador el tratamiento utiliza la medicación para relajar los músculos en los tubos bronquiales para permitir aire a fluir. Broncodilatador inhalados más comunes en COPD pertenecen a clase "anti-cholinergic" de medicinas
- "Sympathomimetics" es otra clase de broncodilatador, y viene en corto-actuar o largo-actuar formas. Éstos pueden proporcionar la ventaja cuando no son las drogas anti-cholinergic no son lo suficiente. Los broncodilatador se toman en la forma inhalada. En avanzado los broncodilatador orales pueden ser prescritos. Los broncodilatador inhalados pueden venir en la forma de inhaladores de la medir-dosis (bombas) o de nebulizers. Un nebulizer es un dispositivo que administra la medicina en la forma de un aerosol
- Corticoesteroides las medicaciones pueden también ser utilizadas, especialmente cuando hay un episodio de agudo empeoramiento
- Antibióticos se dan a menudo cuando hay un agudo empeorando eso aparece ser debido a infección tal como bronquitis o pulmonía
- En especial los casos, el trasplante del pulmón u otras clases de cirugía se pueden recomendar si COPD es extremadamente severo

Lo que sigue se puede recomendar para mejorar su síntomas:

- Ejercicio, por ejemplo caminar o montar una bicicleta inmóvil tres o cuatro veces al día para 5 a 15 minutos
- Ejercicio de repiro para ayudar controlar el respiro abnormal asociado con COPD
- Usar a humectador para aumentar la humedad del aire en el país (cuidadoso si usted es alérgico a molde)
- El cambiar su ambiente del trabajo para reducir la exposición a los irritantes
- El beber en menos ocho basos de líquido al día
- Si las secreciones son difíciles para toser para arriba, el doctor puede tener una enfermera o un miembro de su familia ayudarle con los tubos bronquiales usando percussion del pecho (que pulsa una parte de su pecho con los codos) o el drenaje postural (que le ayuda a su postura drenar secreciones de los pulmones)

Cuanto tiempo duran los efectos?

COPD no puede ser curado.

Cómo puedo evitar que la enfermedad pulmonar obstructora crónica se empeore?

Para ayudar a evitar que COPD empeore pare de defumar y evite irritantes tales como humo, la contaminación atmosférica, y variaciones extremas en temperatura y humedad. También cambios de la vida tales como cambio de trabajo o mudanza a un clima menos contaminado o a una altitud más baja.