



NORTH TEXAS ALLERGY & ASTHMA ASSOCIATES

PRESBYTERIAN OFFICE

Professional Building 2
8220 Walnut Hill Lane, Suite 101
Dallas, TX 75231
Tel: (214) 369-1901
Fax: (214) 369-1905

BAYLOR OFFICE

Medical Pavilion 1
4708 Alliance Blvd, Suite 610
Plano, TX 75093
Tel: (972) 596-4383
Fax: (972) 596-4325

Web: www.texasallergyonline.com

COLMENAS (URTICARIA) o EL HINCHARSE (ANGIOEDEMA)

Qué es hives/angioedema?

Colmenas (urticaria) se levantan, el rojo, áreas de comezon en la piel (también llamada los wheals o verdugones) que aparecen como reacción alérgica de la piel. Puede haber una o muchas colmenas en cualquier parte del cuerpo y ellas pueden presentar con varios tamaños y formas. Si las colmenas ocurren más profundo en la piel que pueden causar la hinchazón (angioedema).

Como ocurre?

La mayoría a menudo, ninguna causa para las colmenas o el angioedema puede ser identificada. Racimos de colmenas pueden aparecer como reacción alérgica a unos o más factores (irritantes) por ejemplo alimentos, medicaciones, mordeduras o picaduras del insecto, infecciones, o tensión emocional. Histamina, un producto químico del cuerpo, se lanza en respuesta al irritante que causa las colmenas a la forma. Estas colmenas o wheals pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo, pero son la mayoría campo común en los brazos, las piernas, y el tronco. La erupción puede durar por algunos minutos o varios días. Puede repetirse y puede ser incómodo. En el caso de un severo la reacción a una picadura de abeja, por ejemplo, su cara y garganta puede hincharse. Las colmenas pueden causar raramente los problemas con la respiración, creando el peligro del suffocation.

Cómo se diagnostica?

Nosotros examinaremos el área afectada y preguntaremos por su historia de la sensibilidad a las cosas tales como el alimento (comúnmente huevos, crustáceos, leche, nueces, bayas, tintes u otros añadidos), drogas (por ejemplo penicilina, aspirina, o sulfa), plantas o pollens, piel animal, mordeduras del insecto o picaduras, u otros factores físicos (exposición al calor, al frío, o a la sol). Para determinar la causa de sus colmenas, pedimos eso usted aga una lista de todo que usted come, que bebe, que lleva y a que se expone. Es el más fácil identificar las drogas, los alimentos, o las plantas eso puede hacerle tener colmenas porque la respuesta ocurre generalmente dentro de hora. Encontrando qué disparadores encorchan por ejemplo la tensión o el múltiplo emocional las alergias pueden tomar más tiempo y requerir la piel u otras pruebas.

Como se trata?

El tratamiento depende de que serio son sus colmenas. Medidas simples que pueden ayudar a relevar la comezon y a reducir la hinchazón incluya un baño tibio, usando las compresas frescas y evitando el calor o el frotamiento, que lanzan más histaminas. Si la erupción es severa y/o no respondiendo a los tratamientos antedichos, podemos prescribir medicaciones más fuertes para combatir las colmenas. Algunas reacciones alérgicas son de emergencia. Si sus colmenas tienen inicio precipitado y se están separando rápidamente, o si hay cualquier cuestión de la garganta hinchazón/aprieto de garganta o respiración difícil, usted debe buscar consejo médico inmediatamente. Estos alérgicos severos las reacciones pueden amenazar su vida y requerir la atención médica inmediata.

Cuanto tiempo duran los efectos?

Los efectos de colmenas pueden durar a partir de algunas horas a varias semanas o meses. El tratamiento, usted puede tomar algunas medicaciones que pueden ayudar a las colmenas más rápidamente, prevenga la nueva formación de la colmena. El urticaria crónico dura por un período más largo y para más el de 70% de casos, no es posible determinar una causa. Antihistamínicos son generalmente muy provechoso. Las colmenas resuelven espontáneamente después de semanas o de meses pueden repetirse.

Cómo me pudo cuidar?

Llame nuestra oficina o 911 inmediatamente si usted tiene un alérgico respuesta que afecta su respiración. Usted debe también llamar al 911 si usted continúa a tener brotes de colmenas. Además, siga estas instrucciones:

- Si su cara comienza a hincharse alrededor de sus labios o la lengüeta, llama su doctor o 911 inmediatamente.
- Toma medicaciones según lo aconsejado por nuestra oficina para ayudar a relevar sus síntomas.
- Evite los alimentos que parecen hacerle explotar

Qué puede ser la ayuda hecha para evitar que las colmenas se repitan?

Cuando usted sabe la causa de sus colmenas usted debe tomar pasos para evitar el irritante que se ofende. Usted puede necesitar tomar frecuente, incluso diario, medicación para prevenir repeticiones.