



NORTH TEXAS ALLERGY & ASTHMA ASSOCIATES

PRESBYTERIAN OFFICE

Professional Building 2
8220 Walnut Hill Lane, Suite 101
Dallas, TX 75231
Tel: (214) 369-1901
Fax: (214) 369-1905

BAYLOR OFFICE

Medical Pavilion 1
4708 Alliance Blvd, Suite 610
Plano, TX 75093
Tel: (972) 596-4383
Fax: (972) 596-4325

Web: www.texasallergyonline.com

SINUSITIS

Cuál es sinusitis?

Sinos son las cavidades aire-llenadas en los huesos de su cara. Se alinean estas cavidades con las membranas del moco. La sinusitis es la condición en la cual estas membranas se hinchan y se inflaman o la cavidad se llena del material infectado.

Cómo ocurre?

A el número de diversos irritantes puede causar sinusitis. La sinusitis ocurre a menudo después de un frío, pero no siempre. Bacterias, virus, alergias, e incluso causa fungosa de la lata sinusitis. Si se han dañado o están deformados sus huesos nasales, el causar obstrucción parcial de las aberturas del seno, usted es más probable conseguir sinusitis.

Cuáles son los síntomas?

Síntomas incluyen:

- Congestion puede causar un dolor de cabeza que es el más doloroso cuando usted primero despierte por la mañana, y cuando usted dobla su cabeza abajo o la remite
- Sensible sobre, detrás, o debajo de los ojos o mejillas doloridas, o siente como un dolor de diente
- nariz que moquea crónica y congestión o una sensación de líquido que drena en la parte posteriora de su garganta (drenaje postnasal)
- tos, especialmente en la noche o dolor de garganta por la mañana y/o de la tarde

Cómo se trata?

Los más simples, menos tratamientos costosos para los síntomas frágiles de la sinusitis son descongestants sin la prescripción que son para descongestionar. No use nasal sprays de la farmacia sin prescripción por mas de 2 días si lo usas mucho causa moco y congestion, y una condicion que se llama rinitis medicamentosa. Si es nonprescription los descongestants no son suficientes, o si los síntomas son severos, los antibióticos son a veces necesarios. De vez en cuando a el curso prolongado de descongestants y de antibióticos será requerido, a veces por 2 a 6 semanas. En los casos de las infecciones (recurrentes) crónicas del seno, alergias pueden ser la causa. Un ensayo de antihistamínicos o de aerosoles nasales de la prescripción puede ser indicado. Los estudios radiológicos pueden ser necesarios confirmar una infección o mirar para las causas tales como un crecimiento o un polyp benigno pequeño en los sinos. En casos de la sinusitis crónica, severa, un procedimiento quirúrgico del drenaje puede ser necesaria. el cirujano puede crear un suplemento o un callejón agrandado en la pared del seno cavidad. Esto permite que los sinos drenen más fácilmente a través de los pasos nasales y siga siendo libre de la infección.

Cuanto tiempo duran los efectos?

Los síntomas pueden mejorar gradualmente sobre algunos días, o más de largo si la inflamación ha estado presente por un rato. El tiempo de la recuperación depende en la causa y la severidad de la sinusitis. La recuperación de sinusitis es mucha como la recuperación de un frío.

Cómo puedo cuidarme?

- Evite el humo y otro los irritantes inhalados y alergénicos, tales como dander animal
- Agregue la humedad al aire con un humidificador (cuidadoso si usted tiene una alergia del molde)
- Tome los antibióticos según lo prescrito y utilice todo el medicina; es difícil alcanzar buenas concentraciones antibióticas en los sinos y uno se siente generalmente bien antes de que hayan sido todas las bacterias matado
- Utilice los descongestants orales según lo dirigido
- Nunca utilice los descongestants nasales del aerosol para más que 2 días porque empeore sus síntomas

Qué puedo hacer para ayudar a prevenir sinusitis?

Usted debe prevenir las causas de la sinusitis; colds y alergias. Si usted tiene congestión, reconozca sus síntomas temprano como los descongestants pueden reducir al mínimo su malestar y prevenir infecciones.