



NORTH TEXAS ALLERGY & ASTHMA ASSOCIATES

PRESBYTERIAN OFFICE

Professional Building 2
8220 Walnut Hill Lane, Suite 101
Dallas, TX 75231
Tel: (214) 369-1901
Fax: (214) 369-1905
Web: www.texasallergyonline.com

BAYLOR OFFICE

Medical Pavilion 1
4708 Alliance Blvd, Suite 610
Plano, TX 75093
Tel: (972) 596-4383
Fax: (972) 596-4325

PIEL SECA (XEROSIS)

Qué es la piel seca?

El jabón quita los aceites naturales de la piel si se baña demasiado. Ésta es la causa principal de la piel seca. Los climas secos lo hacen peor, al igual que el tiempo del invierno. La piel seca es menos común en adolescentes porque sus glándulas del aceite es más activo. Piel seca, áspera, desigual de la cual se encuentra lo más a menudo posible en la parte posterior los brazos superiores se llaman los pilaris del keratosis. Los puntos secos, pálidos en la cara son pityriasis llamado alba. Estas condiciones se encuentran en un porcentaje alto de las personas, y no se sabe la causa. Las áreas secas dan comezon a menudo y éste es el síntoma principal de la piel seca.

Qué partes del cuerpo son mas afectadas?

La piel agrietada ocurre lo más comúnmente posible en los soles de los pies, especialmente los talones y dedos gordos (llamados dermatosis plantar juvenil). Las grietas profundas son dolorosas y periódicamente corrimiento. La causa principal está usando los zapatos mojados y los calcetines mojados o al nadar. Las grietas pueden también convertirse en las manos de los niños que lavan con frecuencia los platos o aspiran sus pulgares. Niños que tienen el hábito de lamer sus labios puede conseguir los labios agrietados. Los labios pueden también agrietarse de excesivo exposición al sol o al viento.

Qué puedo hacer?

- **Jabón y bañándose** - Evite todos los detergentes y baños de burbuja como toman los aceites naturales fuera de la piel. Es aceptable bañarse diario, pero acaricia a la piel, más bien que el frotamiento de él, se seca con una toalla.No deje una barra del jabón flotar alrededor adentro de la tina.Para los adolescentes compre un jabón especial para la piel seca.No utilice ningún jabón en áreas que de comezon. No haga espuma para arriba (la piel de los brazos externos se convierte a menudo seca por esta razón). Enjuague bien con agua.
- **La crema para lubricar la piel seca** - Compre una botella grande de lubricar la crema (locion para manos). Aplique la crema a cualquier área seca varias veces al día, especialmente en el plazo de tres minutos después de bañarse, mientras que la piel esta mojada. Usted tendrá que probablemente continuar esto a través del invierno. Si pique persiste después de 4 días, utiliza una crema medicinal de la farmacia.
- **Humectador** - Si sus inviernos son secos, use un humectador (tenga cuidado si usted tiene alergiasde molde). Si usted tiene electricidad estática en su hogar, el aire en su hogar es mucho demasiado seco. Durante el tiempo frío, su niño debe usar guantes afuera para proteger contra la evaporación rápida de la humedad contra manos.
- **Aceites de Baño** - No tiene mucho sentido que abra los aceites de bañar en el la tina; la mayoría del aceite va abajo del dren. Y también hace la bañera deslizadiza y peligrosa. Si usted prefiere aceite de bañar encima de la loción de la mano, lo aplica inmediatamente después de baños. El aceite de bebé (aceite mineral) es barato y las subsistencias dejan la piel suave.
- **Ungüentos para la piel agrietada** - Incluso las grietas profundas que han sido un problema por años pueden cúrese en cerca de 2 semanas si se cubren constantemente con un ungüento (como la jalea del petróleo). Si la grieta se parece infectada utilice ungüento over-the-counter. Cubre el ungüento con un vendaje, la recuperación es mas rapida asi. Para los labios agrietados un bálsamo del labio puede estar aplicado con frecuencia.
- **Medicaciones** - Prescribiremos la crema o ungüento para parar los síntomas de comezon. Tambien puede tomar pildoras para que le ayude con la comezon y mas symptomas. Cuando resoluciones la erupción, usted puede utilizar medicación en el futuro para cualesquier puntos de comezon que puedan presentarse.