



NORTH TEXAS ALLERGY & ASTHMA ASSOCIATES

PRESBYTERIAN OFFICE

Professional Building 2
8220 Walnut Hill Lane, Suite 101
Dallas, TX 75231
Tel: (214) 369-1901
Fax: (214) 369-1905

BAYLOR OFFICE

Medical Pavilion 1
4708 Alliance Blvd, Suite 610
Plano, TX 75093
Tel: (972) 596-4383
Fax: (972) 596-4325

Web: www.texasallergyonline.com

ECZEMA (ATÓPICO DERMATITIS)

Cuál es dermatitis atópico?

Atópico el dermatitis es una inflamación de la piel que sucede cuando es su cuerpo expuesto algo que usted es alérgico a. Usted puede ser expuesto a agente que se ofende por cualesquieres medios, incluyendo la inhalación de él, injiriendo lo o entrar en contacto con su piel.

Cómo ocurre?

Eczema es un tipo heredado de piel seca sensible. A la historia personal de la fiebre del asma o del heno o los antecedentes familiares del eczema la hace más probablemente que usted tenga eczema. Las llamaradas ocurren cuando hay contacto con sustancias irritantes (por ejemplo, jabón o clorina). En el 30% de infantes con el eczema, ciertos alimentos puede hacer el eczema salga en la piel. Si usted sospecha que a el artículo particular del alimento (por ejemplo, la leche de la vaca, los huevos, o mantequilla de cacahuete) es causando sus llamaradas, el eczema da comezon en el plazo de 2 horas de comer el alimento. Si ocurre esto, evite comer estos alimentos y hable con nuestra oficina sobre substitutos de alimento.

Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del dermatitis atópico incluyen erupción roja, a veces escamosa, seca, extremadamente con mucha comezon a menudo el comenzar en las mejillas en 2 a 6 meses de la edad. Áreas lo más común posible efectuadas son en las superficies del flexor (pliegues) de codos, de muñecas, y de rodillas en niños. Si rasguñada, la erupción puede llegar a ser irritada.

Cómo se diagnostica?

Nosotros preguntaremos acerca de los alérgicos que usted pudo haber entrado en contacto recientemente. Miraremos la erupción entera, observando donde está y cómo se mira en cada área (por ejemplo, si está en una o ambas manos). Sin embargo, puede tomar un cierto trabajo detective para calcular exactamente a lo que es alérgico. Pruebas para las alergias específicas pueden ser realizadas. La mejor prueba es la prueba del rasguño de la piel con intradermals. En estas pruebas, las cantidades minúsculas de alérgicos sospechados se ponen en o debajo de su piel. Estas pruebas de la alergia pueden identificar qué alérgicos son los que causan sus síntomas. En algunos casos los análisis de sangre se pueden hacer para buscar los anticuerpos a alérgicos sospechados.

Cómo se trata?

El tratamiento del dermatitis atópico requiere múltiplo estrategias:

- **Medicaciones** - Prescribiremos la crema o ungüento para parar los síntomas de comezon y etc. Tambien va a necesitar tomar medicinas para parar la comezon. Una vez que las resoluciones de la erupción, usted puedan utilizar medicación en el futuro para cualesquieres sintomas de alergia que puedan presenten.
- **Bañando e la piel hidratada** - La hidración de la piel que se trata con la crema lubricada es la manera principal de prevenir llamaradas del eczema. Usted debe tener un baño al día por 5-10 minutos en agua tibia. Agua tibia ayuda la piel con eczema mejor. Eczema es muy sensible a los jabones. Nunca utilice el jabon burbuja. Sea seguro utilizar el jabon que sea non-drying.
- **Lubricando la crema** - La gente con eczema tiene siempre piel seca. Después de un bano de 5-10 minutos en agua tibia aplique la crema, después de aplicar la crema medicinal recomendada por el médico. Aplique crema lubricada por lo menos una vez diariamente (dos veces en un día o más durante el invierno). Para el eczema severo, ungüentos se se pueden usar temporalmente para curar la piel.
- **La comezon** - Cuando de comezon apliqué crema en las areas afectadas, crema recetada por su doctor. Corte sus uñas brevemente. También, lávese las manos con agua con frecuencia para evitar infecciones. También trate de no tocar el area de la piel donde usted tiene la erupción y ponga paños frescos, húmedos en las áreas de la piel con dermatitis.

Cómo puedo ayudar a mi erupción?

Fibras y ropas de las lanas hechas de material rasposo hacen el eczema peor. Las ropas del algodón se deben usar tanto como sea posible. Trate de evitar por ejemplo: calor excesivo, sudando, frío excesivo, aire seco (utilice un humectador), clorina, áspera productos químicos, y jabones.