



# NORTH TEXAS ALLERGY & ASTHMA ASSOCIATES

## PRESBYTERIAN OFFICE

Professional Building 2  
8220 Walnut Hill Lane, Suite 101  
Dallas, TX 75231  
Tel: (214) 369-1901  
Fax: (214) 369-1905

## BAYLOR OFFICE

Medical Pavilion 1  
4708 Alliance Blvd, Suite 610  
Plano, TX 75093  
Tel: (972) 596-4383  
Fax: (972) 596-4325

Web: [www.texasallergyonline.com](http://www.texasallergyonline.com)

## FIEBRE DEL HENO (ALÉRGICA RINITIS)

### Cuál es rinitis alérgica?

Alérgica rinitis es una reacción alérgica de la guarñición de la nariz. Alérgica estacional la rinitis también se llama fiebre del heno.

### Cómo ocurre?

Alérgica rinitis ocurre cuando la nariz, los oídos, los sinos, y/o la garganta vienen en contacto con las sustancias alergia-que causan. Se llaman las sustancias alergia-que causan alérgicos. Los alérgicos más comunes son pollens, moldes, polvo, y animal dander. Algunos alérgicos como ragweed están presentes solamente durante ciertas estaciones. Otros alérgicos como ácaro o molde del polvo son actual a lo largo de todo el año. Cuando la guarñición los tejidos finos de la nariz y los sinos vienen en contacto con los alérgicos, varios de los productos químicos se lanzan de las células en estos tejidos finos. La histamina causa la nariz alineando para hincharse, pique, y produzca el moco.

### Cuáles son los síntomas?

Común los síntomas de la rinitis alérgica son:

- comezon de nariz, que moquea
- estornudo
- congestión nasal y principal
- fatiga y letargo
- comezon de garganta
- goteo postnasal
- ojos acuosos con comezon

### Cómo se diagnostica?

Su historia medica es la base para saber la diagnosis de alérgic rhinitis. El conocimiento de antecedentes familiares de problemas alérgicos es también provechoso. Sin embargo, él puede llevar un cierto trabajo detective para saber exactamente a lo que es alérgico. Las pruebas para las alergias específicas pueden ser realizadas. La mejor prueba es prueba de la piel de rasguño con intradermals. En estas pruebas, cantidades minúsculas de lo sospechados alérgicos se colocan en o debajo de su piel. Estas pruebas de la alergia pueden identificar cuáles de muchos alérgicos posibles están causando sus síntomas. En sangre de algunos casos las pruebas se pueden hacer para buscar los anticuerpos a los alérgicos sospechados.

### Cómo se trata?

El primer principio del tratamiento de la alergia es evitar la sustancia que causa alergia. Los acondicionadores de aire y los filtros especiales pueden reducir al mínimo la cantidad de polen y moldear eso circula dentro. Intente no utilizar un ventilador de ático si usted es alérgico a polen. Poner las cubiertas plásticas en los colchones puede ayudarle a evitar el polvo y a moldear. Las almohadas se pueden también cubrir con las cubiertas. Cuando medidas ambientales por ejemplo los que estan descritos arriba son inadecuados para controlar los síntomas, medicación son generalmente mas efectivas. Si sus síntomas son severos a pesar de medicaciones, podemos considerar los tiros de la alergia (inmunoterapia). Esperanzadamente, las inyecciones de la alergia desensibilizar a las sustancias que causan sus alergias. Generalmente después de 4 a 6 meses de inyecciones de la alergia, la gente comienza a tener relevación de sus alergias. Sin embargo, usted necesitará probablemente continuar las inyecciones para varios años. El tratamiento apropiado de los síntomas de la alergia es la mejor manera de prevenir complicaciones de la rinitis alérgica, tales como infecciones del oído y del sino.

### Cuanto tiempo los efectos duran?

Si las alergias de la niñez persisten en edad adulta, ellas estarán probablemente presentes para a curso de la vida. Las nuevas alergias pueden convertirse en cualquier momento, incluso en personas que no tienen alergias. Los síntomas de la alergia son dependientes no solamente resisten el la estación pero también en la localización. Por lo tanto, sus alergias pueden encerrar y disminuir, dependiendo de donde usted están viviendo.