



NORTH TEXAS ALLERGY & ASTHMA ASSOCIATES

PRESBYTERIAN OFFICE

Professional Building 2
8220 Walnut Hill Lane, Suite 101
Dallas, TX 75231
Tel: (214) 369-1901
Fax: (214) 369-1905

BAYLOR OFFICE

Medical Pavilion 1
4708 Alliance Blvd, Suite 610
Plano, TX 75093
Tel: (972) 596-4383
Fax: (972) 596-4325

Web: www.texasallergyonline.com

Cuál es una alergia

Cuál es una alergia?

La alergia es presente cuando el sistema inmune de una persona ataca una sustancia (llamada alérgico) los sistemas inmunes de la mayoría de la gente ignoran.

Cómo ocurren?

En las T-células clásicas de la alergia responden a un alérgico y dirigen otras células a responder también. Uno de estos otros tipos de la célula (llamados las B-células) producen el anticuerpo llamado IgE, de que entonces se asocia a las células del mástil que alinean zona respiratoria (nariz incluyendo, sinos y pulmones), piel y aparato gastrointestinal. Las alergias ocurren cuando la nariz, pulmones, oídos, sinos, y la garganta vienen en contacto con las sustancias que causan alergias.

Cuáles son alérgicos?

Sustancias que causan alergias se llaman los alérgicos. Los alérgicos más comunes son pollens, moldes, polvo, y dander animal. Algunos alérgicos como ragweed son presente solamente durante ciertas estaciones. Otros alérgicos como ácaro o molde del polvo son actuales a lo largo de todo el año. Cuando vienen los tejidos finos de la guarnición de la nariz y los sinos en contacto con los alérgicos, varios productos químicos se lanzan de las células en éstos tejidos finos. La histamina hace la guarnición de la nariz para hinchar, para picar, y para producir el moco. La mayoría de los alérgicos son proteínas y accionan reacciones alérgicas cuando entran el cuerpo y vienen en contacto con el cuerpo emerge. A este punto atan a IgE en las células del mástil que accionan el lanzamiento de la histamina, de leukotrienes y de otras sustancias de las cuales reclute las células inflamatorias como el eosinophil en sitios exposición del alérgico. Histamina, leukotrienes y células inflamatorias (Eosinophils) causan la mayoría de los síntomas que asociamos con las alergias. Algunos alérgicos son los productos químicos tienen gusto de la penicilina que alteran las personas poseen las proteínas bastante para accionar el ataque inmune o la reacción alérgica.

Cuáles son los síntomas?

Síntomas de alergias dependen de parte del cuerpo expuesto y sensibilizado. Algunos los síntomas comunes de la fiebre del heno son comezon de nariz, que moquea, estornudando, nasal y principal congestión, fatiga y letargo, comezon de garganta y ojos irritados rojos y goteo postnasal.

Cómo se diagnostica?

Su el historial médico es generalmente la base para la diagnosis de alergias. Conocimiento de antecedentes familiares de problemas alérgicos es también provechoso. Sin embargo, puede tomar un cierto trabajo detective para saber exactamente a que cosas usted es alérgico. Pruebas para las alergias específicas pueden ser realizadas. La mejor prueba es la prueba del rasguño de la piel con intradermals. En estas pruebas, las cantidades minúsculas de alérgicos sospechados están colocado en o debajo de su piel. Estas pruebas de la alergia pueden identificar que de muchos los alérgicos posibles están causando sus síntomas. En algunos casos los análisis de sangre pueden ser hechos para buscar los anticuerpos a los alérgicos sospechados.

Cómo se trata?

Tratamiento de alergias se basan en tres principios importantes

- 1) **Evitación** - El primer principio del tratamiento de la alergia evite la sustancia que causa alergia. Los acondicionadores de aire y los filtros especiales pueden reducir la cantidad de polen y molde que circule dentro. Intento a no utilizar un ventilador de ático si usted es alérgico al polen. Poniendo las cubiertas de plástico en los colchones puede ayudarle a evitar el polvo y a moldear. Las almohadillas pueden también ser cubiertas.
- 2) **Medicaciones** - Cuando medidas ambientales tales como las se describen arriba inadecuado controlar los síntomas, medicaciones están generalmente eficaz.
- 3) **Inyecciones De la Alergia** - Si sus síntomas son severos a pesar de las medicaciones, podemos considerar las inyecciones de la alergia (inmunoterapia). Alergia las inyecciones le desensibilizarán a las sustancias que causan sus alergias. A la mezcla de los alérgicos identificados de sus pruebas de la alergia están preparadas y a su voluntad entonces recibe inyecciones semanales de esta mezcla. Generalmente después de 4 a 6 los meses de las inyecciones de la alergia pueblan comienzan a tener relevación de su alergias. Sin embargo, usted necesitará probablemente continuar las inyecciones para varios años.